

RESULTATS PROJECTE REHABITIC/PTG



Dr JM^a Muniesa

TELEREHABILITACIÓ



Aplicació de la tecnologia de la informació i comunicació
TIC



Procés assistencial rehabilitador en les PTG

REHABITIC

Rehabitic és un sistema integral per la realització de teràpies de rehabilitació a distància , permetent al pacient realitzar els exercicis desde casa a la vegada que el terapeuta monitoritza el progrés desde l'hospital.

Portal Terapeuta

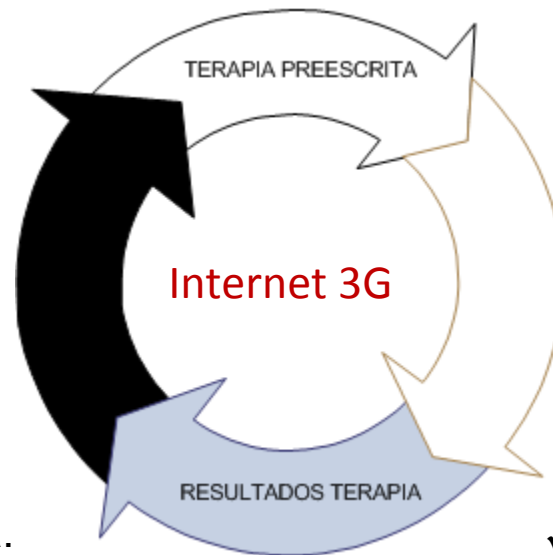


- ✓ Configuració de la teràpia.
- ✓ Monitorització dels resultats.
- ✓ Gestió d'alarmes

Portal Pacient



- ✓ Realització d'exercicis i tests.
- ✓ Sensors de moviment col. locats a l'extremitat intervinguda.
- ✓ Aplicació de fàcil us amb un àvatar interactiu 3D-



PTG

**Si consentiment informat i
Criteris +**

**No consentiment informat
i/ó No criteris**

Aleatorització

Ttm Convencional

**TELEREHABILITACIÓ
5 HD + 10 teleRHB**

**TTM Convencional
10 HD**

▶ criteris de inclusió:

- Pacients intervinguts de PTG
- No alteracions cognitives
- BA de Flex: 90°/ Ext: -10°
- Alta a domicili
- Ferida quirúrgica sense grapas de sutura
- Pacients col.laboradors
- Marxa estable

▶ criteris de exclusió:

- No compliment dels anteriors punts
- No consentiment informat



Variables registrades:

Dolor: escala visual analògica EVA

Balanç articular genoll,

Força musculatura flexora i extensora del genoll

Qüestionari Womac

Test Time Get Up and Go

Aquestes variables és registraren en 4 moments :

- ✓ V1; 5^a sessió a HD
- ✓ V2; 10^a sessió tractament
- ✓ V3; 15^a sessió tractament
- ✓ V4; 3 mesos post tractament



RESULTATS

No hi ha diferències entre els grups
(ni clíniques ni estadístiques)

ENQUESTA SATISFACCIÓ

69 % pacients estàn molt satisfets amb el sistema rehabitic a domicili

31 % pacients es declaren bastant satisfets

A la pregunta de si, els ha estat difícil l'ús del sistema

79% declaren que gens difícil

21 % ho troben "una mica difícil"

A la pregunta si ho tornarien a fer servir

Tots afirmen que ho tornarien a fer servir

CONCLUSIÓ

El tractament domiciliari amb un sistema de Telerehabilitació després de la intervenció de Pròtesi Total de Genoll ha estat igual d'efectiu que el tractament presencial

ALTRES CONCLUSIONS

- ✓ Us més racional dels recursos sanitaris, disminuint la freqüentació sobre els serveis assistencials (ESPAI)
- ✓ Disminució de l'ús del transport sanitari (ECONOMIA)
- ✓ Evitant les hores d'espera i la incomoditat dels desplaçaments al centre hospitalari (COMODITAT)
- ✓ Aconseguir una rehabilitació domiciliaria amb garantia de QUALITAT

MERCÈS PER LA SEVA ATENCIÓ