

iCF: Plataforma interactiva de la Corporació Fisiogestió

iCF és el centre virtual de la Corporació Fisiogestió

Es tracta d'un entorn molt senzill i intuïtiu que permet, a persones sense grans coneixements d'informàtica, seguir tractaments i cursos de formació amb un sistema altament personalitzat, i amb la supervisió i seguiment d'un tutor virtual.

A més de realitzar sessions dirigides, l'usuari també pot treballar lliurement en altres seccions on trobarà informació seleccionada i científicament validada, així com exercicis i consells de salut.

iCF és un complement molt potent a l'atenció presencial i una eina de gran valor per al manteniment i la prevenció en patologies cròniques.

La Plataforma iCF posa a disposició de l'usuari les eines necessàries per aprendre i practicar des del seu propi entorn, amb l'objectiu de potenciar la seva implicació en els aprenentatges i afavorir la coresponsabilitat.



iCF vol contribuir en la formació de ciutadans compromesos amb la seva salut

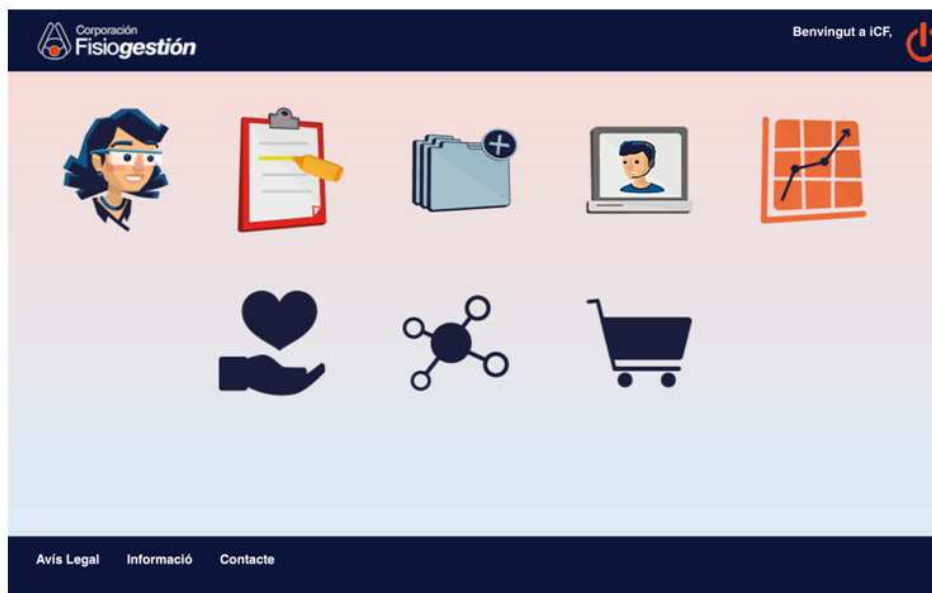


Beneficis de la plataforma iCF

- Afavoreix la **implicació** de la persona en el procés
- Impulsa una **actitud autoresponsable** en front de la salut
- Fomenta **hàbits d'autoaprenentatge**
- Promou hàbits saludables de **prevenció**
- Facilita l'accés a **informació** seleccionada i validada
- Promociona l'ús de les **TIC** per a l'autocura
- Permet l'accés des de qualsevol punt del territori i a qualsevol hora



Característiques de la plataforma



Treball lliure

Treball dirigit

Online

Usabilitat

Transversalitat

Filosofia web 2.0

Escalabilitat

Aplicabilitat

Interconnectivitat

Multilingüe

Monitorització

Interactivitat

PLATAFORMA ONLINE

- Accés al sistema des de qualsevol punt geogràfic, ordinador i hora del dia. Millora de l'accessibilitat a les zones rurals i flexibilitat horària de treball.
- Resolució immediata de les incidències i de l'actualització dels continguts.
- Control del rendiment dels usuaris en qualsevol moment per part dels professionals.
- Possibilitat de comunicacions en temps real.

USABILITAT

- Facilitat de navegació. Entorn molt intuïtiu.
- Qualsevol persona pot treballar-hi autònomament. No es requereixen coneixements previs d'informàtica.

TRANSVERSALITAT

- Les funcionalitats que ofereix iCF permeten intervenir en temes formatius i de prevenció, com l'educació sanitària, i en temes terapèutics, com l'aprenentatge i reforç de tècniques i exercicis.
- Terapèuticament és una eina útil tant per als pacients com per als seus cuidadors.

ESCALABILITAT

- El sistema permet incorporar noves funcionalitats depenent de les necessitats dels usuaris.

APLICABILITAT
PRACTICITAT

- No es requereix cap tecnologia específica de software o de dispositiu extern. Els requisits tècnics de l'iCF es limiten a un dispositiu amb connexió a internet, tecnologia que avui dia està a l'abast d'una gran majoria dels ciutadans.

INTERCONNECTIVITAT
INTEROPERAIVITAT

- La plataforma pot estar interconnectada amb d'altres aplicacions de gestió de dades clíniques i administratives.
 - Pot incorporar aplicacions i activitats desenvolupades per qualsevol proveïdor, sempre que compleixin els requisits tècnics definits.
-

A més de les característiques tècniques esmentades, se'n defineixen unes altres més vinculades al usuari i a la qualitat de l'assistència.

MULTILINGÜE

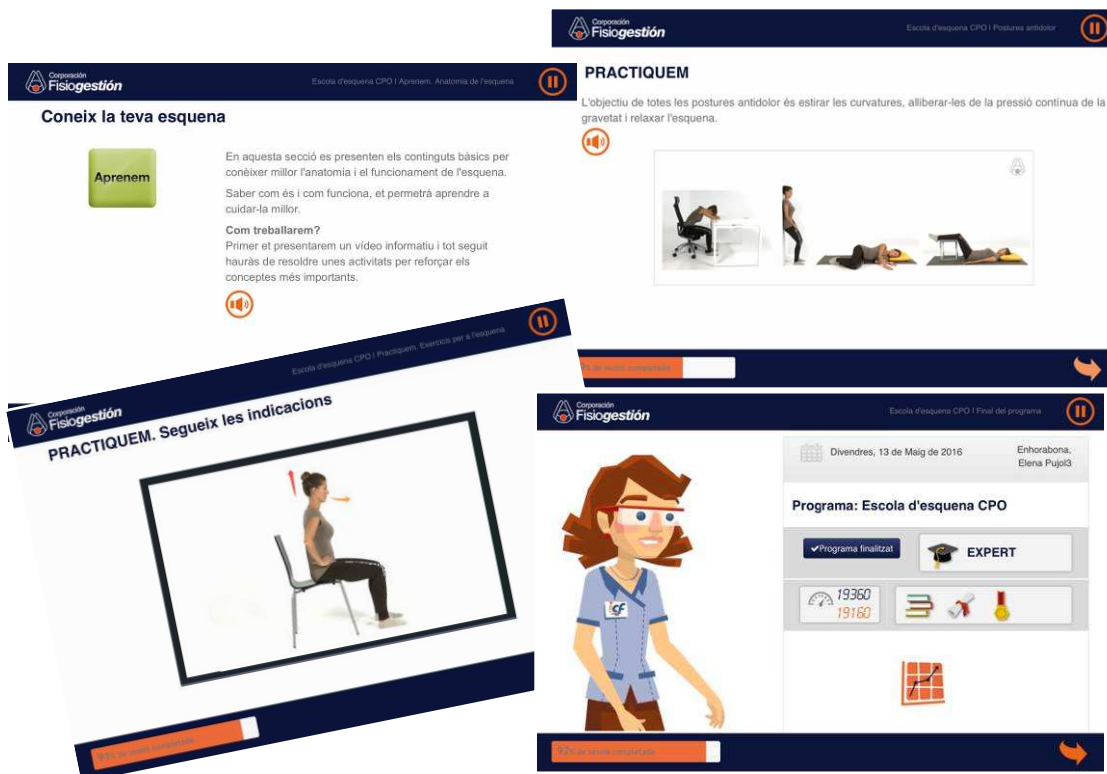
- La plataforma està preparada per ser adaptada a diferents llengües. Inicialment està disponible en català i castellà.

INTERACTIVITAT

- La plataforma disposa dels algorismes i mecanismes suficients per interactuar constantment amb els usuaris que hi treballen.
- Segons l'activitat de l'usuari i en base a uns algorismes definits, el sistema és capaç de generar automàticament avisos, alertes i missatges, i remetre'ls al usuari i/o al professional que li dona suport. Aquestes accions tenen com objectiu afavorir l'adherència.

MONITORITZACIÓ

- La plataforma enregistra quantitativament i qualitativament totes les accions dels usuaris.
- Els algorismes d'interacció anteriorment esmentats estan definits a partir d'aquestes dades.
- Des del mòdul de seguiment del tutor virtual es port accedir a totes aquestes dades.



The collage displays four screenshots from the Fisiogestió platform:

- Top Left:** A module titled "Coneix la teva esquena" (Know your back) with a green "Aprenem" (Learn) button. It contains text about basic anatomy and a "Com treballarem?" (How will we work?) section.
- Top Right:** A "PRACTIQUEM" (Practice) module with the objective: "L'objectiu de totes les postures antidolor és estirar les curvatures, alliberar-les de la pressió continua de la gravetat i relaxar l'esquena." (The objective of all anti-pain postures is to stretch the curves, liberate them from the continuous pressure of gravity and relax the back). It includes an illustration of various postures.
- Bottom Left:** A "PRACTIQUEM. Segueix les indicacions" (Practice. Follow the instructions) module showing a video of a person sitting on a chair with a red arrow indicating posture.
- Bottom Right:** A user profile dashboard for "Elena Pujol" showing the program "Escola d'esquena CPO", a "Programa finalitzat" (Program completed) status, and an "EXPERT" badge. It also displays statistics like "19360" and "19160".

L'iCF ofereix a l'usuari dos tipus de treball: **el treball lliure**, on pot accedir a la plataforma i navegar lliurement pels continguts que li hagin estat assignats i el **treball dirigit**, que consisteix en unes sessions en les que ha de seguir les indicacions que li va donant el sistema.

Les activitats que configuren les sessions dirigides compleixen les següents premisses:

PROTOCOL·LITZADES	- Amb independència de la temàtica del curs o tractament, les sessions dirigides es construeixen sobre una estructura establerta, que s'ha dissenyat tenint en compte les bases pedagògiques de l'aprenentatge online.
-------------------	--

DISSENYADES PER EXPERTS	- El contingut de cadascuna de les sessions i el curs o tractament en el seu conjunt, ha estat dissenyat per un equip d'experts en el tema. - Les activitats es recolzen al màxim en l'evidència científica disponible.
----------------------------	--

PERSONALITZADES	- Tot i que el contingut de les sessions d'un mateix tema s'estandarditza al màxim per optimitzar els recursos del programa, es defineixen algoritmes i actuacions que donen resposta adaptada al rendiment particular de cada usuari.
-----------------	--

SISTEMES MOTIVACIONALS	- Un dels objectius de la plataforma és que la persona assumeixi un rol actiu en el procés d'aprenentatge i s'autoresponsabilitzi de la seva autocura. Per tal d'aconseguir aquesta fita la plataforma incorpora diferents sistemes de motivació basats en els que es fan servir en els videojocs.
---------------------------	--

TUTOR VIRTUAL	- Els cursos i tractaments iCF sempre estan supervisats per un tutor virtual que dona suport i fa el seguiment.
---------------	---
