



Què és cuidadorascrònics.com?

- Guies per a millorar la salut i la qualitat de vida de la cuidadora
- Consells d'atenció per a persones amb problemes crònics de salut
- Comunitat virtual per a cuidadores
- Suport de professionals de la salut i de cuidadores expertes
- Informacions d'interès
- I molt més ...

Entri a la web



Projecte finançat per



Institucions participants



Descobreixi cuidadorascrònics.com

Una comunitat 2.0 per a cuidadores no professionals de pacients crònics

Què puc trobar en cuidadorascronicos.com?

Com cuidar

Trobarà informació sobre diferents àmbits d'atenció, dedicats a facilitar pautes d'actuació útils front alguns problemes freqüents entre les persones que reben cures.

Si vostè està llegint aquesta pàgina poder hagi assumit la gran responsabilitat de cuidar a una persona amb dependència i tingui la sensació d'estar lliurant una batalla en solitari.

Com cuidar-se

Tracta aspectes per a millorar la salut física i emocional de la cuidadora.

Ajudes i recursos

Trobarà guies per a persones cuidadores i altres recursos actualitzats i d'utilitat per a les activitats que realitza. També el convidem a enviar informació que vostè hagi trobat sobre aquests temes i vulgui compartir.

Punt de trobada

Dóna accés després de subscripció gratuïta a formar part del projecte. Li dóna dret a l'ús de l'espai privat i confidencial de la web, trobarà un espai per a compartir amb altres cuidadores coneixements i experiències derivades de la situació que vostè està vivint.

És un espai lliure, gratuït i fiable, on vostè podrà dedicar-se un temps a sí mateix.



Oferim informació fiable i avalada per professionals, que l'ajudarà a adoptar estratègies d'autocura i reduir l'impacte que aquesta situació pot produir sobre la seva salut. No pretén substituir l'atenció directa dels professionals de la salut, sinó que sigui una ajuda complementaria per les persones cuidadores.



I molt més:

Notícies, calendari d'activitats, col·laboració entre cuidadores, vídeos, enllaços d'interès, ...